



## Ateliers proposés

Pour y participer, il faut être adhérent à l'association et être couvert par une assurance individuelle accidents.

	Animateurs	Descriptif	lieu et horaires	Fréquence	1 <sup>er</sup> RV
<b>CHANT</b>	Louisiane PILLOT	Travail vocal collectif et chant polyphonique. Répertoire varié. Participation à des rencontres musicales. Aucun niveau technique n'est requis mais l'assiduité de chacun est importante aux répétitions et aux concerts tout au long de l'année.  <b>coût : 120 € + adhésion 10€</b>	Ecole élémentaire Vivant Denon le jeudi de 18h15 à 20h15	Chaque semaine	19/09/2019
<b>BADMINTON</b>	Jean Christophe TAVERNIER	Vous avez besoin de faire du sport loisir au sein d'une association dynamique, de faire une cure de vitalité ... venez nous rejoindre ! Le matériel est fourni. <b>suite à des travaux exceptionnels, fin de l'atelier en décembre 2019</b>  <b>coût : 50€ + adhésion 10€.</b>	Gymnase du Collège Jean Vilar CHALON le vendredi de 18h00 à 20h00	Chaque semaine	14/09/2019
<b>GUITARE</b>	Philippe ROLLAND	Exercices pour développer la technique des doigts Travail sur des chansons Pop, Blues, variétés françaises ... A l'écoute des envies de chacun. Possibilité de travailler sur des chansons pour enfants pour en faire profiter sa classe. Apprendre à chanter et à jouer en même temps.  <b>coût : 105 € + adhésion 10€</b>	Ecole élémentaire Pablo Neruda le lundi de 19h15 à 20h15	1 fois tous les 15 jours : 1 semaine les débutants 1 semaine les confirmés	16/09/2019
<b>RACONTER DES HISTOIRES</b>	Anne PROST COSSIO	Raconter....des contes, des histoires, des récits de vie ou tout ce qu'on a envie de raconter mais qu'on n'ose pas toujours ! - on travaille sur sa voix (la placer, la moduler,..), sur le corps, la gestuelle, l'interprétation - constitution d'un répertoire d'histoires, de contes pour tous les âges. - travail sur la confiance en soi Et on se fait plaisir!  <b>coût : 120 € + adhésion 10€</b>	studio 70 le mercredi de 18h00 à 20h00	chaque semaine	18/09/2019

<b>ARTS VISUELS</b> <b>atelier</b> <b>Esquisses</b>	Catherine VAGEON	<p>Esquisses est un atelier d'arts plastiques accessible à tous et où il est question de vivre une démarche de création.</p> <p>Tout au long de l'année, différentes propositions plastiques (assorties chacune de contraintes pour guider et stimuler l'imaginaire), différentes techniques abordées (dessin, gravure, peinture, collage, volume,.. pour découvrir et/ou se perfectionner), un accompagnement individualisé pour prendre confiance en soi et oser.</p> <p>Beaucoup de plaisir et de convivialité mais aussi de la régularité et une participation active lors de l'exposition de Juin.</p> <p>Cet atelier ne peut excéder 15 personnes.</p> <p><b>coût : 120€ + adhésion 10€.</b></p>	Ecole élémentaire <b>ANNE FRANK</b> le mardi de 17h30 à 19h30	chaque semaine	24/09/2019
<b>RELAXATION</b>	Martine TODESCO	Une parenthèse pour soi <b>coût : 50€ + adhésion 10€</b>	Ecole maternelle St Jean des Vignes le mardi de 18h30 à 20h00	2 modules de 8 séances au choix	du 15/10/2019 au 17/12/2019 <b>ou</b> du 14/01/2020 au 24/03/2020